



52ª OLIMPIADA LA SALLE – 2009 **A PAZ É FRUTO DA JUSTIÇA**

REGULAMENTO DOAÇÃO DE SANGUE

VALENDO PONTO DOBRADO

A 52ª Olimpíada La Salle não pretende consistir apenas em atividades esportivas e culturais. Por isso, propõe um gesto concreto em favor da Saúde Pública de São Carlos, realizando a tarefa: **“DOAÇÃO DE SANGUE”**

A tarefa é uma modalidade da 52ª Olimpíada La Salle 2009 e ajudará o Banco de Sangue da Santa Casa. A execução da tarefa será realizada da seguinte forma:

Cada classe deve apresentar ao Banco de Sangue da Santa Casa
CINCO (5) DOADORES

LOCAL

**Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Carlos
(Entrada antiga da Santa Casa)**

DATA

De 11/05/2009 à 14/05/2009

HORÁRIO

Das 7h30 às 12h

Requisitos para doação

1. Idade: 18 a 65 anos
2. Peso: maior ou igual a 50Kg
3. Identificação: obrigatório apresentar documento com foto
4. Alimentação: o jejum é proibido! Coma alimentos leves, evite ovo, maionese, carne de porco, linguiça, feijoada, etc...
5. Tabagismo: pelo menos 1h sem fumar
6. Bebida alcoólica: 12h sem ingerir
7. Saúde: sem febre ou sintomas de doenças infecciosas, com gripe, diarreia, etc...
8. Medicamentos: traga o nome dos remédios que está usando, para avaliarmos se poderá ou não doar.